



2º y 3º Trimestre

# ESCUELA de:

- Padres
- Adultos

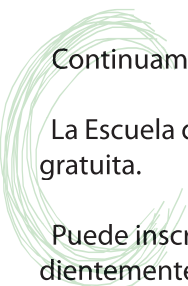
# ACTIVIDADES de:

- Familia
- Mujer
- Mayores

Cursos gratuitos dirigidos  
a todas las familias  
de Boadilla



# ESCUELA DE PADRES DE BOADILLA



Continuamos con la programación del curso Escuela de Padres Boadilla.

La Escuela de Padres Boadilla está dirigida a todas las familias del municipio y es gratuita.

Puede inscribirse a todas o aquellas ponencias que sean de su interés, independientemente del centro en que esté escolarizado su hijo.

La metodología de la Escuela de Padres Boadilla, estará configurada por sesiones presenciales de dos horas de duración, en horario de 18:00 a 20:00 horas, para Primaria y Secundaria; y en horario de 17:00 a 19:00 horas para Educación Infantil, caracterizadas por ser eminentemente prácticas y vivenciales, buscando la participación personal para una más profunda asimilación.

En este segundo y tercer trimestre desarrollamos los siguientes temas:

## TEMARIO FAMILIAS

- 1.- Técnicas de estudio. Como enseñar a nuestros hijos.
- 2.- Empatía y asertividad a través de la comunicación.
- 3.- Conozco la adolescencia.
- 4.- Todo lo que hay que saber de las macro fiestas.
- 5.- Motivación ante el fracaso y la frustración.
- 6.- Como ayudar a manejar las emociones en familia.
- 7.- Toma conciencia de los objetivos personales.
- 8.- Internet y redes sociales en familia.
- 9.- Prevención de drogodependencias.

## TEMARIO ETAPA INFANTIL

- 1.- Importancia del conocimiento del desarrollo evolutivo en la Primera Infancia. Expectativas y demandas.
- 2.- La alimentación y el vínculo afectivo.
- 3.- Normas y límites.

*Modelo de solicitud: puedes descargar el modelo a través de la Página Web:*  
[www.aytoboadilla.com/ Áreas y Servicios/ Familia/ Escuela de Padres](http://www.aytoboadilla.com/Áreas y Servicios/Familia/ Escuela de Padres)

## INFORMACIÓN SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE PRIMARIA Y SECUNDARIA

### **Ponentes Especializados de la Escuela de Inteligencia Emocional**

#### **Técnicas de estudio. Como enseñar a que nuestros hijos tengan éxito en el estudio.**

Fecha: 7 de febrero

Horario de 18.00 a 20:00 horas.

Lugar: Colegio virgen de Europa C/ Valle de Santa Ana, nº 1 (Urb las Lomas)

#### **Empatía y asertividad a través de la comunicación.**

Fecha: 14 de febrero 2013

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: CC. QUERCUS (C/ Condesa de Chinchón 21 esq. C/ Valle Inclán)

#### **Conozco la adolescencia.**

Fecha: 14 de marzo

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: Colegio Príncipe Don Felipe. C/ José Antonio 40

#### **Todo lo que hay que saber de las macro fiestas.**

Fecha: 11 de abril

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: IES Ventura Rodriguez C/ Severo Ochoa, 4

#### **Motivación ante el fracaso y la frustración.**

Fecha: 18 de abril

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: Teresa Berganza, C/ Tomás Bretón, 4

#### **Conocer, ayudar a manejar las emociones en familia.**

Fecha. 16 de mayo

Horario de 18.00 a 20.00 horas.

Lugar: Colegio Ágora, C/ Gutiérrez Soto, 12

#### **Toma de conciencia de los objetivos personales que deben estar presentes en la familia.**

Fecha: 13 de junio

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar: Federico García Lorca, C/ Federico García Lorca, 4

## INFORMACIÓN SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE PARA ESCUELAS INFANTILES

### **La alimentación y vínculo afectivo**

Fecha: 6 de marzo 2013

Lugar: El. Achalay (C/ Isabel de Farnesio nº 14)

Horario de 17:00 a 19:00 horas.

## DÍAS NO LECTIVOS. SEMANA SANTA

Con el objetivo de ayudar a conciliar vida familiar y laboral de los ciudadanos de Boadilla del Monte, desde la Concejalía de Educación se organizan actividades en inglés para los días no lectivos.

Dichas actividades están dirigidas a niños de 3 a 12 años de todo el municipio de Boadilla del Monte. Son actividades en las que cuentan con personal específico a los niños/as con necesidades educativas especiales.

Amplio horario con posibilidad de escoger el que más se adapte a las necesidades requeridas por el usuario. Gran flexibilidad. Diferentes franjas horarias

Más información en la Concejalía de Educación, Pza. de la Villa s/n, 2ª planta, Tfno.: 91/602.42.00, web: [www.aytoboadilla.com](http://www.aytoboadilla.com) en el área de Educación.

### Información e inscripciones:

\* Día: 22 de marzo, CEIP TERESA BERGANZA

\* Días: 25, 26 y 27 de marzo de 2013, CEIP TERESA BERGANZA

\* Días: 1 de abril de 2013, CEIP TERESA BERGANZA

Periodo de inscripción: Desde el 15 DE FEBRERO A 15 DE MARZO DE 2013.

## FAMILIA: II FERIA DEL LIBRO DE BOADILLA

Con motivo del Día del Libro, la Concejalía de Educación realizará distintas actividades: Cuentacuentos, talleres, con la colaboración de editoriales, librerías y autores del municipio.

Sábado 20 de abril de 2013. Glorieta Virgen María. Horario: de 11:00 a 20:00 horas.

## ÁREA DE MUJER

### BOADILLA A TRAVÉS DE LOS OJOS DE LA MUJER ( 35-55 AÑOS)

La Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, con motivo del Día Internacional de la Mujer, va a realizar la Exposición ***“Boadilla a través de los ojos de la mujer. Camino a la madurez”*** que recogerá los testimonios de mujeres vecinas de Boadilla y que recopilará fotografías y testimonios, realizando un recorrido a través de instantáneas, que culminará en la edición del libro *“Boadilla a través de los ojos de la Mujer”*.

Para participar en la edición 2013 de ***“Boadilla a través de los ojos de la mujer. Camino a la madurez”***, se requiere ***aportar fotografías y testimonios que reflejen como viven y se organizan las mujeres de Boadilla en el Siglo XXI***, tanto a nivel ***personal, como familiar, laboral, social y culturalmente***, con referencias a ***qué les aporta el municipio en dichos ámbitos desde la perspectiva de la mujer***.

Podrán participar aquellas mujeres residentes en Boadilla del Monte con ***edad comprendida entre los 35 y 55 años.***

Se tendrá que enviar por correo electrónico:

- ✓ Ficha de Inscripción y Autorización firmada para la utilización de las fotografías y el texto para la exposición y la edición del libro “Boadilla a través de los ojos de la mujer”. (Descargar el modelo)
- ✓ Un mínimo de 6 fotografías y un máximo de 10
- ✓ Un texto en formato Word y en tipo de letra Arial 12 puntos, con interlineado de 1,5 líneas con una extensión mínima de un folio y máxima de tres.

Los trabajos deben presentarse en lengua castellana.

### **Entrega de trabajos:**

Se enviarán por mail a la concejalía de Mujer,  
concejaliamujer@aytoboadilla.com

**Plazo de presentación: Del 16-1-13 al 18-2-13 ambos inclusive.**

## **MUJER EMPRENDEDORA:**

**Conferencia y Talleres:** estrategias para ayudar a la mujer que quiere emprender.  
Recursos y herramientas.

Día: **1 de marzo**

Lugar: Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battenberg , nº 10, Boadilla

Horario de 18:00 a 20:00 horas.

Servicio de Ludoteca para los hijos mayores de 3 años.

## **CURSOS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA.**

### **ADOLESCENTES:**

Nivel I: Fecha realización: lunes y miércoles desde el 18 de febrero al 29 de abril de 17.30 a 18.30 horas.

Nivel II: Fecha realización: lunes y miércoles desde el 18 de febrero al 29 de abril de 18.30 a 19.30 horas.

**Inscripciones del 21 de Enero al 12 de Febrero 2013.**

### **ADULTAS.**

Fecha realización: sábados 6 y 13 de abril de 10.00 a 13.30h.

**Inscripciones del 2 de Marzo al 2 de Abril 2013.**

**Lugar de realización:**

**Gimnasio del I.E.S. Ventura Rodríguez, C/ Severo Ochoa nº 4**

## CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL, AUTOESTIMA Y GESTIÓN DEL TIEMPO

### Dirigido a adultos.

Fecha realización:

TODOS LOS SÁBADOS DESDE EL 2 DE MARZO AL 25 DE MAYO 2013.

Horario de 10:00 a 13:00 horas.

Las fichas de inscripción se podrán entregar del 1 al 18 de febrero.

### Todas las inscripciones del área de mujer se realizan a través de:

Conserjería del Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battenberg, nº 10, Boadilla del Monte.

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 21:00 horas,

por fax al 91.633.19.05

por correo electrónico a [concejaliamujer@aytoboadilla.com](mailto:concejaliamujer@aytoboadilla.com)

## ACTIVIDADES PARA MAYORES DE NUESTRO MUNICIPIO

Además de las actividades anuales, gimnasia, yoga, taichí, inglés, informática, guitarra, canto, estimulación cognitiva....

### Relación de actividades por bloques:

Esta oferta se complementa con programaciones trimestrales de actividades complementarias. En el siguiente cuadro les informamos de las actividades de este trimestre.

Les informamos de las siguientes actividades complementarias:

|         |                               |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FEBRERO | VIERNES 1                     | 12:00 h. (Sala de cine del Centro de Mayores de Boadilla del Monte)           | <b>"TERTULIAS DEL SIGLO XXI"</b><br>CHARLA CONJUNTA DE GUARDIA CIVIL Y POLICÍA LOCAL "Los Mayores: las nuevas señales de tráfico y el entorno vial ". Previa inscripción en el Centro de Mayores, C/ Jose Antonio 42. Del 21 al 31 de Enero |
|         | JUEVES 7                      | Inscripción en Centro de Mayores, C/ José Antonio 42<br>Hasta el 7 de febrero | <b>PASACALLES DE CARNAVAL</b><br>Se realizara un pasacalles por diversas calles del municipio. Al finalizar se darán premios al mejor grupo, a la mejor pareja y al mejor disfraz individual.                                               |
|         | DEL LUNES 11<br>AL VIERNES 22 | Cristalera del Centro De Mayores                                              | <b>"ARTE DE NUESTROS MAYORES"</b><br>Exposición temporal de acuarelas<br>Artista: Paco Madrid (vecino de Boadilla del Monte)                                                                                                                |
|         | JUEVES 14                     | 12h en la sala de cine del Centro de Mayores                                  | <b>CONCURSO DE CARTAS DE AMOR</b><br>Inscripción en Centro de Mayores, C/ José Antonio 42. Hasta el 12 de febrero                                                                                                                           |



|         |                                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FEBRERO | VIERNES 15                         | 10:00 h.<br>( Salida: Churrería La Cibeles. Avd. Infante don Luis,9; junto a Avd. S.XXI) | <b>"PATEANDO MADRID"</b><br>SALIDA CULTURAL: Museo del traje. Exposición permanente y exposición temporal (Bebes. Usos y costumbres sobre el nacimiento)<br>Prevía Inscripción en el Centro de Mayores, C/ José Antonio 42. Del 1 al 13 de Febrero. Visita Guiada                                                                                                              |
|         | MIÉRCOLES 20                       | 12:00 h ( En la rotonda de La Casa de la Cultura, enfrente del Palacio Infante Don Luis) | <b>"ANDARIN"</b><br><u>RUTA 5. El Mirador de Boadilla.</u><br>En esta ruta de unos 4 km. , como su propio nombre indica, llegaremos al Mirador de Boadilla , desde donde se pueden divisar toda la extensión del municipio, así como sus monumentos importantes.<br>Prevía inscripción en Centro de Mayores, C/ José Antonio 42. Del 1 al 19 de Febrero                        |
|         | VIERNES 22                         | 10 a 12 h. Centro de Formación (C/ Victoria Eugenia de Battenberg)                       | <b>"TERTULIAS DEL SIGLO XXI"</b><br>Taller de cosmética natural<br>Objetivos:<br>- Conocer las propiedades básicas de algunas plantas.<br>- Conocer las alternativas naturales.<br>- Elaborar de una manera práctica y sencilla distintas recetas naturales. Prevía inscripción en Centro de Mayores, C/ José Antonio 42. Del 11 al 20 de Febrero                              |
| MARZO   | DEL 3 AL 9                         |                                                                                          | Viaje a Benidorm (Organización e inscripción en Asociación de Mayores, C/ José Antonio 42)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|         | VIERNES 8                          |                                                                                          | Boadilla a través de los ojos de la mujer. Día de la mujer- Exposición libro : Las mujeres de Boadilla.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | MIÉRCOLES 13                       | 12:00 h ( En la rotonda de La Casa de la Cultura, enfrente del Palacio Infante Don Luis) | <b>" ANDARIN"</b><br><u>Ruta 6. Ruta ecológica de la Fresnera.</u><br>En esta ruta que consta de unos 4Km, recorreremos la dehesa de fresnos que esta junto al rio y podremos disfrutar de la senda interpretativa en la que una serie de paneles explican las características de la fauna y flora autóctonas.<br>Prevía inscripción en Centro de Mayores Del 1 al 12 de Marzo |
|         | VIERNES 15                         | 12:00 h. En la sala azul del Centro de Mayores                                           | <b>"TERTULIAS DEL SIGLO XXI"</b><br>CHARLA GUARDIA CIVIL: La seguridad del Mayor: accidentes, robos y timos.<br>Prevía inscripción Centro de Mayores, c/ José Antonio 42. Del 1 al 14 de Marzo                                                                                                                                                                                 |
|         | DE LUNES 11 DE MARZO al 8 DE ABRIL | Primera planta de la Sede Institucional. Plaza de la villa s/n                           | <b>"ARTE DE NUESTROS MAYORES"</b><br>Exposición temporal de arte                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|         | VIERNES 22                         | 10:00 h.<br>( Salida: Churrería La Cibeles. Avd. Infante don Luis,9; justo a Avd. S.XXI) | <b>"PATEANDO MADRID"</b><br>SALIDA CULTURAL: Visita del antiguo barrio de la Morería (Plaza de la Paja,...) y Visita guiada al Museo de los Orígenes (antes de San Isidro).<br>Prevía inscripción en el Centro de Mayores, c/José Antonio 42. Del 1 al 21 de Marzo                                                                                                             |

*Concejalía de Educación, Familia, Infancia,  
Mujer y Personas Mayores*

*Sede Institucional  
Pza. de la Villa S/N  
28660 Boadilla del Monte  
Tfno. 91/6024200  
Fax. 91/6024249  
[concejaliaeducacion@aytoboadilla.com](mailto:concejaliaeducacion@aytoboadilla.com)*



Boadilla Comunicación  
Ayuntamiento



Ayto\_Boadilla



Ayuntamiento de  
Boadilla del Monte