

Senador Pallero es un orientador educativo y defensor de la misión educativa de los padres a través de la orientación y motivación desde el conocimiento, aceptación, respeto, cariño y potenciación de nuestros hijos.



En el taller de Silvia Mondelo, psicopedagoga y psicomotricista, los alumnos aprenderán a manifestar sus emociones corporalmente.



Jully Rodriguez es pedagoga, musicoterapeuta, experta en Mindfulness y profesora del método Feldenkrais. Actualmente está enfocada en el ámbito del desarrollo humano con personas de distintas edades.



Marta Ochoa es neuróloga con formación en neuropsicología, en inteligencia emocional, neuroeconomía y neuro-marketing. También es música amateur de la escuela de música del CVE.



Patricia Miranda, es coach certificada y ha trabajado con adolescentes en riesgo de exclusión social, durante más de tres años en Perú.



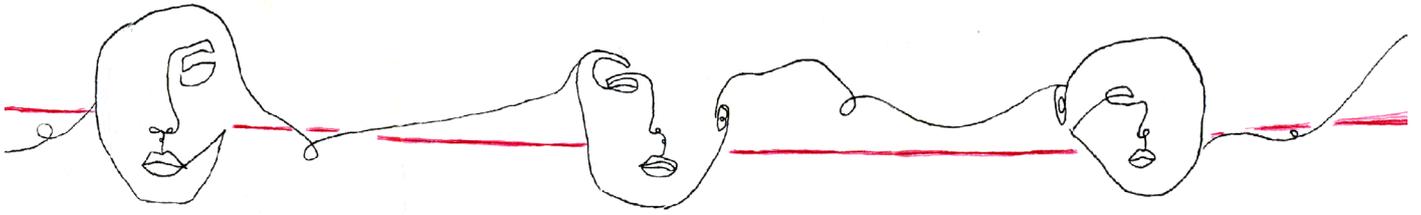
Juan Núñez es maestro, pedagogo y socio director de OTB-Innova, empresa orientada a la consultoría y gestión de proyectos de innovación educativa.



Maquetado por: Rodrigo Ruíz e Ignacio García-Patiño
Ilustraciones de: Ayami Gutierrez



Asociación de padres de alumnos



MERCEDES RODRÍGUEZ

Es psicóloga y trabaja con adolescentes (gestión de estrés, ansiedad, cambio de comportamiento). Trabaja en la empresa RRHH. También es madre de un alumno.

JIMENA MANZANO

Tiene formación en neurociencias, coaching e inteligencia emocional. También es madre de dos hijos en el colegio. Su objetivo es enseñar a los niños a vivir en el presente mediante técnicas de mindfullnes.

SILVIA MARTINEZ

Es directora pedagógica de "El Recreo" y madre de dos alumnos del colegio.

INTELIGENCIA EMOCIONAL 35º Semana cultural CVE 2019

Mercedes Rodríguez, dio una charla sobre la preparación de la PAU. Los alumnos contaban: "ha sido una conferencia enfocada al estrés que pueden sentir los alumnos en los exámenes, se nos ha demostrado con experimento como nos podemos sentir agobiados por el simple hecho de la incertidumbre, hemos aprendido técnicas de relajación para afrontar con optimismo los exámenes, y nos han hecho ver nuestras propias capacidades".

2ºBACH

Jimena Manzano, ha impartido a los alumnos de 6º y 4º E.P una charla. También han experimentado con el Mindfullnes, haciendo que eran de otro planeta. Fijándose en las cosas de alrededor, en las que no se habían fijado antes, también han experimentado con un caramelo; se han fijado en su olor, tacto, sonido y sabor. También se han tenido que resistir a la tentación de comérselo.

6ºPRIMARIA

4ºPRIMARIA

Silvia Martínez, ha hablado sobre las emociones, y ha enseñado a los niños a como controlarlas mediante divertidos ejercicios y ejemplos. Les ha enseñado a los niños la importancia de identificar y expresar las emociones. También les ha enseñado a los niños como resolver sus problemas alcanzando un estado de tranquilidad.

1ºPRIMARIA

