

*Al día siguiente:*

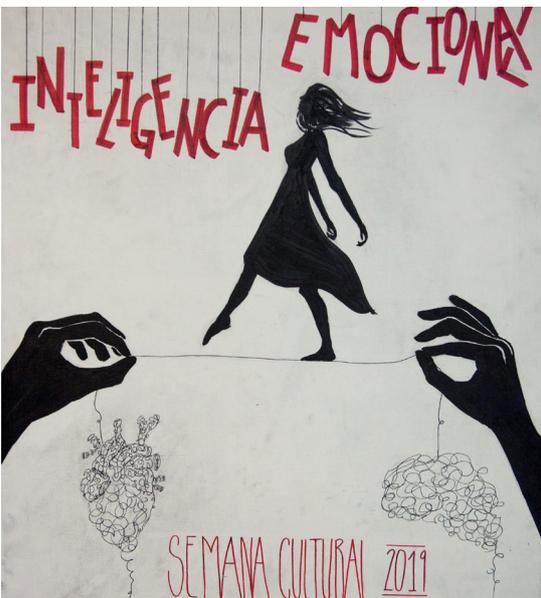
## *35 Semana Cultural CE*

**Con Penélope Cabello:**

*A los niños de cuatro años les va a explicar en el comedor infantil o el aula de Etzi un taller llamado "Vive tus emociones". Este se divide en dos partes. En la primera se les pondrá una canción llamada "El rock de las emociones" y trabajarán las emociones básicas. En la segunda trabajarán la importancia del lenguaje positivo con un cuento, "La mochila invisible".*

**Con Marisa González:**

*Haciendo referencia a la película de "Del revés", Marisa les explicará a los niños de cinco años las diferencias entre la tristeza y la alegría, de cómo nuestro cuerpo refleja nuestras emociones y de cómo interactuar tanto como con las propias emociones como con la percepción de las emociones de los demás.*



*Maquetado por: Sara Serrano y Paula Navarro.  
Emoción representada: vergüenza ajena.  
Ilustraciones de: Ayami Gutiérrez y Lucía Hernández.*



# Inteligencia Emocional

## 35 Semana Cultural CVE

Ayer la segunda jornada de la Semana Cultural del Colegio Virgen de Europa 2019 fue todo un éxito. Más de 400 personas acudieron en total a las diferentes actividades. En las que normalmente son nuestras aulas, alumnos de todas las edades pudieron disfrutar de numerosas e interesantes conferencias y talleres sobre el tema de este año, la INTELIGENCIA EMOCIONAL.



Llegamos al primer taller del martes. July Rodríguez estrenó el día en tercero de primaria, con "Me doy cuenta". En este taller nuestra querida pedagoga ayudó a los niños a entrar en estado de calma con un gong, descrito como "cuenco chino" por Alejandro Marco. Ellos cerraban los ojos, se concentraban en su respiración y así conseguían entrar en ese estado de paz que los profesores tanto desean cuando discuten con un niño.

Llegamos al segundo taller. M<sup>ra</sup> Jesús Lacasa debutó en el colegio esta semana, ella en quinto de primaria, con el taller "La importancia del win win en la vida", una teoría propia. Ha consitado en diversas pruebas realizadas por 10 equipos de alumnos de clases diferentes. Cada vez que superaban una, se les daba una pegatina, para más tarde colocarla en un mural en el que había un árbol dibujado. "Al final, a todos nos han dado una canica, que muestra la importancia de cada uno de nosotros en el planeta", nos comenta Olivia Díez.



Y llegamos a la última conferencia para alumnos de hoy, en la que Jimena Manzano viene por tercera vez para hacerles a los alumnos de cuarto de primaria un taller sobre el "Mindfulness". "Hemos hecho cosas del cerebro y nos han explicado cómo son y qué hacen las células del cerebro. Esas células se llaman neuronas y hemos hecho una actividad de agarrarnos de las manos como si fuéramos como ellas, para poder mandarnos información", nos aclaró Daniela Ferrández. De esta manera se enseña a los niños a estar presentes de forma plena en cada momento, o como dirían ellos, de vivir la vida.



Al igual que M<sup>ra</sup> Jesús Lacasa, María Luisa García vino por primera vez en la semana este martes, dándole a primero de la eso una conferencia, "Cómo las emociones nos afectan a la salud". Ella es farmacéutica y trabaja en una clínica. Les enseñó que, como dice el nombre, las emociones pueden afectar a la salud. Carlota González y Nerea Palomo nos dijeron que les ha puesto un ejemplo de dos enfermos. El que tiene una actitud positiva y alegre se recupera pronto. El otro, por el contrario, permanece triste y con una actitud sombría; éste tarda el doble que el anterior con la recuperación. Así todos lo entendieron mejor.

