

Al día siguiente:

35 Semana Cultural CVE

Con Marta Ochoa:

Una neuróloga también música y miembro de la escuela de música del CVE, hablará de "Las Bases neuronales de las emociones". Esta actividad será realizada con niños de segundo de ESO. Y entenderán qué pasa por nuestro cerebro cuando sentimos y decidimos.



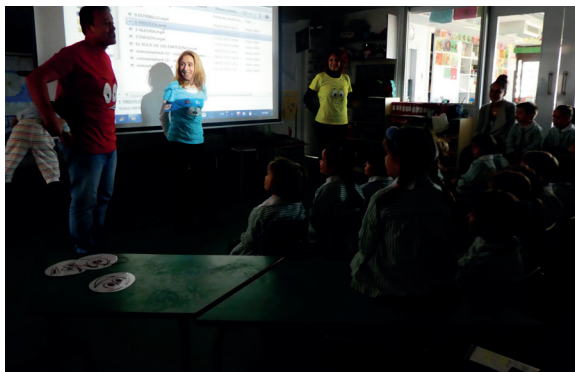
*Maqueta por: Nerea Palomo y Carlota González.
Emoción representada: Amistad
Ilustraciones de los alumnos de 1º de bachillerato artístico.*



Inteligencia Emocional

35 Semana Cultural CE

Ayer la cuarta jornada de la Semana Cultural del Colegio Virgen de Europa 2019 fue todo un éxito. Los alumnos de 4 y 5 años tuvieron sus actividades. "EMOWIN" y "VIVE TUS EMOCIONES". En las que aprendieron las emociones básicas



Llegamos al primer taller del miércoles. Penelope Cabello Bola empezó el día con los niños de cuatro años, hablandoles de "Vive tus emociones". En este taller la experta en inteligencia emocional de grupo de Coachs Educativos empezó enseñándoles una canción sobre este tema "El Rock de las emociones" y más tarde trabajaron la importancia del lenguaje positivo con un cuento llamado "La mochila invisible".

Hemos visto como les enseñaban las emociones básicas y como afrontarlas utilizando camisetas de colores. Maca, Marcelo, Valentina, Enzo, Cova y Marcos alumnos de infantil 4 años nos han explicado que hay que hacer cuando estas enfadado, triste o contento



La segunda parte de esta actividad ha sido "La mochila invisible" Que según los niños trata de una mochila invisible que todos llevamos en la espalda, y según lo que digamos se va rellenando de unas cosas u otras. Y por último han jugado con unas bolas de plástico, que ha sido la actividad favorita de muchos.

Llegamos al segundo taller. Sylvia Isabela Szewczyk, que ha venido a hacerles a los niños de infantil 5 años la actividad de "EMOWIN" que es un juego de emociones y de ganar, como bien dice el nombre de esta actividad. El objetivo de esta actividad es dar a conocer las 6 emociones primarias y 30 secundarias. Y como y donde se pueden manifestar. Mediante diversión y trabajo en grupos. Juegos de cartas recomendados para niños, cuyo objetivo es enseñar las emociones, ponerles nombre, saber gestionarlas y aumentar las habilidades sociales.



Cloe una alumna de 5 años nos ha contado su experiencia en la actividad. Dice que primero han jugado al típico juego de las cartas en la cabeza y los demás compañeros mediante mímica tenían que conseguir que lo adivinaran, más tarde les han dado a todos una carta y han tenido que dibujarla, y por último nos ha contado que si hacían bien el juego les daban un globo.

